



ほれあい

湖南省立甲西中学校

令和5年(2023年)1月10日 No.350

一年の計は… 新しい年の始まりを 新たな気持ちでスタート!

謹んで初春のお慶びを申し上げます。昨年中は、本校教育の推進に対しまして、ご理解とご協力を賜り誠にありがとうございました。とりわけ、感染拡大防止の取組と子どもたちの学校生活の充実を図るため、保護者、地域のみなさまにご支援いただきましたことに、改めて厚くお礼を申し上げます。新年がみなさまにとりまして、幸多き年でありますよう心よりお祈り申し上げますとともに、本年もどうぞよろしく申し上げます。



新しい年の始まりは、新しいことに挑戦したり、今までの自分を変えたりするきっかけになるのではないのでしょうか。今年こそ…とか、これからは…と決意を新たにしているいい機会です。自分をレベルアップする機会にしてはどうでしょうか。

大リーグで活躍する大谷翔平選手は、高校1年生の時に当時の監督の勧めで、強い目標(夢、目的)と、それに近づくための細分化した目標を立てました。この目標達成シートは「マンダラチャート(マンダラート)」といいます。大谷選手は最終目標を「ドラ1

8球団」としました。この強い目標を達成するために必要な要素として、体づくり、コントロール、キレ、メンタル、スピード160km/h、人間性、運、変化球を挙げています。さらに、その8つの要素を得るために、それぞれに8つの行動目標を挙げました。例えば、スピード160km/hのところには「ピッチングを増やす」や「体重増加」などが、メンタルのところには「雰囲気になれない」や「はっきりとした目標・目的をもつ」などが書かれています。

大谷翔平選手							
体の力	コントロール	PSQ	63.70kg	体幹強化	軸を伸ばす	肩を伸ばす	肘の強化
柔軟性	体づくり	PSQ	130kg	コントロール	軸を伸ばす	肩を伸ばす	肘の強化
スピード	可動域	軸を伸ばす	軸を伸ばす	軸を伸ばす	軸を伸ばす	軸を伸ばす	軸を伸ばす
メンタル	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル	メンタル
人間性	人間性	人間性	人間性	人間性	人間性	人間性	人間性
運	運	運	運	運	運	運	運
変化球	変化球	変化球	変化球	変化球	変化球	変化球	変化球

日々できる小さな目標をクリアしていけば、自然と大きな目標が達成できるようになります。今、大谷選手が活躍している力は、生まれつき持っていたものではなく、小さな時からコツコツと積み上げてきたものだということがよく分かるシートだと思います。

1年の初めにあたり、どんな自分になりたいのか、じっくりと考えるといいと思います。なりたい自分という目的に到達するには、**どういう要素が必要か**、それを得るために**毎日どんなことに取り組むのか**を書き上げてみましょう。目標が達成できたかどうかを明確にして、今年の終わりには少し変わった自分になっていることを楽しみに、毎日を過ごしてみてください。

2023年(令和5年)も、本校生徒の健やかな成長のために、保護者や地域の皆様のご支援とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。(甲西中学校長)

本校ホームページ! ぜひ「甲西中」で検索を!

思いと学びを深めた「人権のつどい」

12月9日（金）の人権のつどいは、人権委員長の開会宣言で始まりました。各学年で行った人権学習について代表の人が発表し、人権学習をもとに考えた学級人権宣言を発表しました。どのクラスも、人権学習で学んだことを今後の生活につなげるように考えました。人権動画では、障がいの有無にかかわらず、互いの自分らしく生きることを尊重する大切さを学びました。びわこリハビリテーション専門職大学の安田孝志先生二が特別出演してくださいました。

2年生と1年生の代表者の人権作文では、差別をなくすために自分ができることを、自分なりに考え行動していく決心を発表しました。

甲西中学校人権宣言として、スローガンである「Let's make happy smile!! ～幸せな笑顔を増やそう～」に込めた思いを4つの項目にして発表しました。生徒一人ひとりがいじめや差別をなくす主役となり、だれもが安心して自分らしく過ごせる学校をつくる、笑顔で過ごせる学校をつくるという、全校生徒の願いと決意が示されました。

新人権委員長の開会宣言で幕を閉じましたが、宣言の内容をこれからの学校生活の指標として、全校生徒が意識して行動することを期待します。

1、周りをよく見る

私たちは身の周りの環境や人の状態に「気付き」、お互いに心地よい空間を作れるよう行動します。

2、考えてから発言する

思いついたことをすぐに口に出さず、誰かを傷つけることはないか、一度踏みとどまって、客観的に自分を見つめてから発言します。

3、一人一人の意見を大切に

多数派の意見だけでなく、多様な意見を取り入れ、一人一人の意見を大切にします。

4、お互いの個性を認め合う

私たちは、お互いの個性を受け入れます。「自分の好き」も「相手の好き」も自信を持って言い合い、それを受け入れ合える学校を創ります。



1月

行事予定

- 1 (日) ～ 4 (水) 閉庁日
- 6 (金) 3年実力テスト ※弁当持参
- 10 (火) 始業式 2年実力テスト 給食開始
PTA立番 完全下校17:00 (～31日)
- 11 (水) 家庭の日
- 12 (木) ～ 13 (金) 3年三者懇談会
- 16 (月) 保護者対象入学説明会 (小6保護者)
- 17 (火) 2年心電図検査
- 18 (水) 家庭の日
- 19 (木) 生徒会委員会
- 25 (水) 家庭の日
- 27 (金) 学校諸費振替日
- 30 (月) 3年実力テスト
- 30 (月) ～ 2/3 (金) 教育相談週間 (全校)

2月

行事予定

- 1 (水) 全校集会 家庭の日 完全下校17:15
- 2 (木) 県内私立入試 (～3日)
- 6 (月) 家庭の日
- 7 (火) ～ 8 (水) 推薦特色ｽﾎﾟｰﾂ文化推薦入試
- 7 (火) 県内私立発表
- 9 (木) PTA 運営委員会
- 10 (金) 漢字検定 PTA 立番
- 10 (金) ～ 12 (日) 県外私立入試
- 14 (火) 推薦特色ｽﾎﾟｰﾂ文化推薦発表
- 15 (水) ～ 24 (金) テスト前部停 (1,2年)
- 16 (木) ～ 17 (金) 3年第4回定期テスト
- 17 (金) 小6 (三雲小、三雲東小) 体験入学
- 20 (月) 家庭の日
- 22 (水) ～ 24 (金) 第4回定期テスト (1,2年)
- 27 (月) 生徒会委員会 (3年最後)
- 28 (火) 2年薬物乱用防止教室