

# あなたの悩み、ちょっと話してみませんか？

ちょっとしたことでも、お話しただけでもいいので、気軽に相談してみよう

## □家族のこと

- ・お父さん・お母さんにたたかれたり、嫌なことを言われたりする。
- ・兄弟などの世話でしんどい。

## □友達のこと

- ・友達から仲間はずれにされている。
- ・友達にたたかれたり、嫌なことを言われたりする。

## □学校のこと

- ・学校に行きたくない。

## □こころのこと

- ・「女だから・・・、男だから・・・」と固定的な接し方をされた
- ・体や性別に関すること

## □自分のこと

- ・進路や将来について悩んでいる。 など

# 電話相談

困ったら気軽に相談しよう



相談は無料です。  
あなたの秘密は、守ります。



滋賀県こころのサポートしが

# LINE相談

## <相談時間>

毎日 午後4時～午後10時

※令和6年8月19日(月)～令和6年9月1日(日)の期間は、大学生の方まで、午後0時～午後4時もご相談できます。



右の二次元コードからLINEの友だち登録をすると相談できます。



【問い合わせ】 県障害福祉課<077-528-3548> 県子どもの育ち学び支援課<077-528-3457>