

甲西中学校 女子ソフトテニス部2025年7月練習計画表

		学校行事	放課後等 練習予定	試合関係 練習時間 行事予定など
7月1日	火		放 ~完全下校17時30分	
2	水	家庭の日	OFF	
3	木		放 ~完全下校17時30分	
4	金		放 ~完全下校17時30分	
5	土		OFF	
6	日	練習試合	練習試合	後日詳細連絡
7	月		放 ~完全下校17時30分	
8	火		放 ~完全下校17時30分	
9	水		放 ~完全下校17時30分	
10	木	家庭の日	OFF	
11	金	家庭の日・文化祭	OFF	
12	土		8:00~11:00	
13	日		自主練習8:00~11:00	予定などあれば優先してください お休みでも大丈夫です
14	月		OFF	
15	火		放 ~完全下校17時30分	
16	水	3年生親子のつどい	放 ~完全下校17時30分	
17	木		放 ~完全下校17時30分	
18	金	終業式	放 ~完全下校12時30分	
19	土	夏季総体ブロック大会	一日	後日詳細連絡
20	日	夏季総体ブロック大会	一日	後日詳細連絡
21	月	予備日	OFF or 総体予備日	
22	火		8:00~11:00	
23	水		8:00~11:00	
24	木		8:00~11:00	
25	金	夏季総体県大会(個人)	一日	後日詳細連絡 出場者以外OFF
26	土	夏季総体県大会(団体)	一日	後日詳細連絡 出場者以外OFF
27	日	予備日	OFF or 総体予備日	
28	月		8:00~11:00	
29	火		8:00~11:00	
30	水		OFF	
31	木		8:00~11:00	

🎾 一つ一つの練習を大切にメリハリをつけて部活に取り組む 🎾