

甲西中学校 女子ソフトテニス部2025年8月練習計画表

		学校行事	放課後等 練習予定	試合関係 練習時間 行事予定など
8月1日	金		OFF	
2	土		午前 8時00分～11時00分	
3	日		練習試合	別紙詳細連絡
4	月		OFF	
5	火		午前 8時00分～11時00分	
6	水		午前 8時00分～11時00分	
7	木		午前 8時00分～11時00分	
8	金		OFF	
9	土		閉庁日OFF	
10	日		閉庁日OFF	
11	月		閉庁日OFF	
12	火		閉庁日OFF	
13	水		閉庁日OFF	
14	木		閉庁日OFF	
15	金		閉庁日OFF	
16	土		OFF	
17	日		OFF	
18	月		閉庁日OFF	
19	火		午前 8時00分～11時00分	
20	水		午前 8時00分～11時30分	宿題チェック(11時～11時30分)
21	木		午前 8時00分～11時00分	
22	金	ブロック強化練	一日	会場：甲賀中央公園
23	土	ブロック強化練	一日	会場：甲賀中央公園
24	日	ブロック強化練予備日	OFF or 強化練予備日	会場：甲賀中央公園
25	月		午前 8時00分～11時00分	
26	火		午前 8時00分～11時00分	
27	水	3年登校日/家庭の日	OFF	
28	木	3年登校日	午前 8時00分～11時00分	
29	金		午前 8時00分～11時00分	
30	土		午前 8時00分～11時00分	
31	日		午前 8時00分～11時00分	県大会出場したら練習

🎯 一つ一つの練習を大切にメリハリをつけて部活に取り組む 🎯