

# 2025年 8月 甲西中学校 卓球部 予定

|    |   |   | 予定  | 活動場所  |
|----|---|---|---|---|
| 8  | 1 | 金 | OFF   |   |
| 2  | 土 |   | 8:00~9:15勉強 9:30~12:00練習                                | 甲西中学校2階フロア  |
| 3  | 日 |   | OFF   |   |
| 4  | 月 |   | 8:00~9:15勉強 9:30~12:00練習                                | 甲西中学校2階フロア  |
| 5  | 火 |   | 8:00~9:15勉強 9:30~12:00練習                                | 甲西中学校2階フロア  |
| 6  | 水 |   | 8:00~9:15勉強 9:30~12:00練習                                | 甲西中学校2階フロア  |
| 7  | 木 |   | OFF   |   |
| 8  | 金 |   | 8:00~9:15勉強 9:30~12:00練習                                | 甲西中学校2階フロア  |
| 9  | 土 |   | 8:00~9:15勉強 9:30~12:00練習                                | 甲西中学校2階フロア  |
| 10 | 日 |   | 近畿大会 or OFF   | YMITメインアリーナ/OFF   |
| 11 | 月 |   | 近畿大会 or OFF   | YMITメインアリーナ/OFF   |
| 12 | 火 |   | お盆休み (~18日)<br>宿題チェックを25日に実施します。<br>計画的に学習を進めるようにしましょう。 | 自主練カードをしっかりと継続して続けるようにしましょう。新チームになって初めての大会が迫っています。良いスタートが切れるようにできることをコツコツとやりましょう！ |
| 13 | 水 |   |   |   |
| 14 | 木 |   |   |   |
| 15 | 金 |   |   |   |
| 16 | 土 |   |   |   |
| 17 | 日 |   |   |   |
| 18 | 月 |   |   |   |
| 19 | 火 |   | 8:00~9:15勉強 9:30~12:00練習                                | 甲西中学校2階フロア  |
| 20 | 水 |   | 9:00集合→台の移動→10:00~12:30練習                               | 甲西中学校体育館  |
| 21 | 木 |   | 7:30~10:00→ミーティング(11時解散)                                | 甲西中学校体育館  |
| 22 | 金 |   | 第2回強化練習会  | 水口中学校体育館  |
| 23 | 土 |   | 7:30~10:00(練習) 10:30~12:00(引退式)                         | 甲西中学校体育館  |
| 24 | 日 |   | OFF   |   |
| 25 | 月 |   | 7:30~9:45(10:15解散)宿題チェック日                               | 甲西中学校体育館  |
| 26 | 火 |   | 10:00~12:30(9:30集合)                                     | 甲西中学校体育館  |
| 27 | 水 |   | OFF   |   |
| 28 | 木 |   | OFF   |   |
| 29 | 金 |   | 7:30~9:45(10:15解散)                                      | 甲西中学校体育館  |
| 30 | 土 |   | 10:00~12:30(9:30集合)                                     | 甲西中学校体育館  |
| 31 | 日 |   | OFF   |   |

## ~ 今月の目標 凡事徹底 毎日の基礎練習を丁寧にやりきる ~

- ・卓球のプレーだけでなく、あいさつやマナー・応援など、コート以外の場面でも甲西中の代表として胸を張れる行動をとりましょう。
- ・闘志なき者は勝てない、礼儀なき者は相手にされない。真面目な態度で、やる気をアピールして、このチームとまた試合したいと思っただけのようにしましょう。
- ・チームのためにプラスとなる言動を大切にしていきましょう。
- ・今まで支えてきてくださった多くの方々に感謝の気持ちを伝えられるように頑張ろう！

### ~ 連絡事項 ~

- ・休日に欠席や遅刻をする際には、スクリレに連絡を入れるようにしてください。
- ・平日に休むときには、顧問に直接伝えに来るようにしましょう。