

甲西中学校 女子ソフトテニス部2025年9月練習計画表

		学校行事	放課後等 練習予定	試合関係 練習時間 行事予定など
9月1日	月	始業式	放 ~完全下校17時30分	
2	火		放 ~完全下校17時30分	
3	水	家庭の日	OFF	
4	木		テスト前部停	
5	金		テスト前部停	
6	土		テスト前部停	
7	日		テスト前部停	
8	月		テスト前部停	
9	火		テスト前部停	
10	水		テスト前部停	
11	木	定期テスト1日目	テスト前部停	
12	金	定期テスト2日目	テスト部停	
13	土		午前 8時00分~11時00分	
14	日		OFF	
15	月		OFF	
16	火		放 ~完全下校17時30分	
17	水	家庭の日	OFF	
18	木		OFF	
19	金		放 ~完全下校17時30分	
20	土		OFF	
21	日		OFF	
22	月		OFF	
23	火		練習試合	別紙詳細連絡
24	水	2年生職場体験	放 ~完全下校17時30分	1年生のみ
25	木	2年生職場体験	OFF	
26	金	2年生職場体験	OFF	
27	土		練習試合	別紙詳細連絡
28	日		OFF	
29	月		放 ~完全下校17時30分	
30	火		放 ~完全下校17時30分	

🗣️ 1.メリハリを大切に 2.声をかけ合う 3.全力!笑顔!前向きに! 4.ペアを信じる 5.当たり前前に助け合い 🗣️