

甲西中学校女子バスケットボール部 練習計画【9月】

| 日付 | 行事 | 練習計画 |
|----------|-----------------------|---------------------|
| 9月1日(月) | 始業式/給食開始 | 外 |
| 9月2日(火) | | 体育館 |
| 9月3日(水) | 家庭の日 | OFF |
| 9月4日(木) | 生徒会委員会/テスト期間部停 | OFF |
| 9月5日(金) | 生徒会立会演説会 | OFF |
| 9月6日(土) | | OFF |
| 9月7日(日) | | OFF |
| 9月8日(月) | 教育相談 | OFF |
| 9月9日(火) | 教育相談 | OFF |
| 9月10日(水) | 教育相談/家庭の日 | OFF |
| 9月11日(木) | 第2回定期テスト | OFF |
| 9月12日(金) | 第2回定期テスト | OFF |
| 9月13日(土) | | 信楽中学校練習試合7:30-12:30 |
| 9月14日(日) | | 13:00-16:00 |
| 9月15日(月) | 敬老の日 | OFF |
| 9月16日(火) | 教育相談 | 体育館 |
| 9月17日(水) | 家庭の日 | OFF |
| 9月18日(木) | 職員研修 | OFF |
| 9月19日(金) | 教育相談 | 体育館 |
| 9月20日(土) | | 8:30-12:30 |
| 9月21日(日) | 市総合防災訓練の日/全中学校部活動停止 | OFF |
| 9月22日(月) | 2年職場体験事前指導 | OFF |
| 9月23日(火) | 秋分の日 | 13:00-16:00 |
| 9月24日(水) | 2年職場体験 | 外 |
| 9月25日(木) | 2年職場体験/1年ふるさと再発見/家庭の日 | OFF |
| 9月26日(金) | 2年職場体験/1年ふるさと再発見/家庭の日 | OFF |
| 9月27日(土) | 国スポのため体育館使用不可 | OFF |
| 9月28日(日) | 国民スポーツ大会(8日まで)体育館使用不可 | OFF |
| 9月29日(月) | Save the Kosei | 体育館 |
| 9月30日(火) | | OFF |

9月はテスト期間があり、練習できる期間が少ないです。少ない期間の中で、どれだけ「濃い練習ができるか」です。チームとしても個人としても。「ファンダメンタル!!」しんどいことにどれだけ負けずに取り組めるか。今、しっかりやることで、2か月後、変わってきます! 逆もしかりです…

チームとして。個人として。技術力向上に務めていこう!

○秋季総体まで後46日(9月1日時点で)

★9月の練習日数 平日6日(うち外練2回) 休日練5回 (練習試合1回?未定)

★10月の練習日数(総体まで) 平日8回(うち外練習3回) 休日練3回 練習試合1回(予定)

合計平日練13回(うち外練習8回) 休日練8回