

甲西中学校 女子ソフトテニス部2025年10月練習計画表

		学校行事	放課後等 練習予定	試合関係 練習時間 行事予定など
10月1日	水	家庭の日/三者懇談	OFF	
2	木	三者懇談	放 ~完全下校15時30分	
3	金		放 ~完全下校17時15分	
4	土		練習試合	後日別途詳細
5	日		OFF	
6	月	三者懇談	放 ~完全下校15時30分	
7	火	三者懇談	放 ~完全下校15時30分	
8	水	家庭の日/三者懇談	OFF	
9	木		放 ~完全下校17時15分	
10	金		放 ~完全下校17時15分	
11	土		練習試合	後日別途詳細
12	日		OFF	
13	月		8時00分~11時00分	
14	火		放 ~完全下校17時15分	
15	水		放 ~完全下校17時15分	
16	木		放 ~完全下校17時15分	
17	金	秋季新人大会	1日	甲賀中央公園
18	土	ブロック強化練習会	1日	後日別途詳細
19	日	予備日	予備日 or OFF	
20	月		放 ~完全下校16時45分	
21	火		放 ~完全下校16時45分	
22	水	家庭の日/体育祭取組	OFF	
23	木	体育祭取組	OFF	
24	金	体育祭取組	OFF	
25	土		8時00分~11時00分	
26	日		8時00分~11時00分	
27	月	体育祭取組	OFF	
28	火	体育祭取組	OFF	
29	水	体育祭取組	OFF	
30	木	体育祭	OFF	
31	金	体育祭予備日	放 ~完全下校16時45分	

📢 1.メリハリを大切に 2.声をかけ合う 3.全力!笑顔!前向きに! 4.ペアを信じる 5.当たり前に助け合い 📢