

## 甲西中学校女子バスケットボール部 練習計画【10月】

日付	行事	練習計画
10月1日(水)	家庭の日	OFF
10月2日(木)	三者懇談	外
10月3日(金)	英検	体育館
10月4日(土)		8:30-11:30
10月5日(日)		OFF
10月6日(月)	2年ラグビー見学/三者懇談	体育館
10月7日(火)	三者懇談	体育館
10月8日(水)	三者懇談/家庭の日	OFF
10月9日(木)	教育相談	体育館
10月10日(金)	スマホ研修	外
10月11日(土)		13:00-16:00
10月12日(日)		8:30-11:30
10月13日(月)	スポーツの日	OFF
10月14日(火)	秋季新人大会前45分授業	体育館
10月15日(水)		体育館
10月16日(木)	秋季新人大会前45分授業	外
10月17日(金)	第72回滋賀県中学校秋季新人大会	※詳細は連絡します。
10月18日(土)	秋季新人大会2日目	※1日目勝ち進めば試合/OFF
10月19日(日)		OFF
10月20日(月)	生徒会委員会/駅伝練習開始	体育館
10月21日(火)	結団式	外
10月22日(水)	家庭の日/体育祭取り組み	OFF
10月23日(木)	体育祭取り組み	OFF
10月24日(金)	体育祭取り組み	OFF
10月25日(土)		13:00-16:00
10月26日(日)		OFF
10月27日(月)	体育祭取り組み	OFF
10月28日(火)	体育祭取り組み	OFF
10月29日(水)	家庭の日/体育祭取り組み	OFF
10月30日(木)	体育祭取り組み	OFF
10月31日(金)	体育祭予備日	体育館

いよいよ秋季新人大会の月になりました。10月17日の秋季新人大会までの残された時間は限られています。何度も言いますが、時間は有限。少ない時間の中で、どれだけ「濃い練習ができるか」です。チームとしても個人としても。「ファンダメンタル!!」しんどいことにどれだけ負けずに取り組めるか。今チームとして。個人として。技術力向上に務めていこう!

○秋季総体まで後19日(9月26日時点で)

★10月の練習日数(秋季新人大会まで) 平日12回(うち外練習3回) 休日練3回