

## 甲西中学校女子バスケットボール部 練習計画【1月】

日付	行事	練習計画
1月1日(木)	学校休業日	
1月2日(金)	学校休業日	
1月3日(土)	学校休業日	
1月4日(日)	学校休業日	
1月5日(月)	学校休業日	
1月6日(火)	3年実力テスト/ミーティング/宿題チェック	8:30~11:30
1月7日(水)	始業式	外
1月8日(木)	給食開始	体育館
1月9日(金)		体育館
1月10日(土)		8:30~11:30
1月11日(日)		OFF
1月12日(月)	成人の日	8:30~11:30
1月13日(火)		外
1月14日(水)	家庭の日	OFF
1月15日(木)		体育館
1月16日(金)		体育館
1月17日(土)		OFF
1月18日(日)		13:00~16:00
1月19日(月)	家庭の日	OFF
1月20日(火)	生徒会委員会	外
1月21日(水)	家庭の日	OFF
1月22日(木)	2年心電図	体育館
1月23日(金)	家庭の日	OFF
1月24日(土)		13:00~16:00
1月25日(日)		OFF
1月26日(月)		体育館
1月27日(火)		外
1月28日(水)	家庭の日	OFF
1月29日(木)		体育館
1月30日(金)		体育館
1月31日(土)		午前

長期休みに入ります(12/27~1/5) 楽しいことも行いつつ、勉強と自主練、頑張りましょう。

長期休みの宿題①毎日ハンドリングを10回行う。(部活でやっているもの)②バスケのYouTubeを3本見る。(試合・練習動画・ルール動画…)これをやりながら、楽しい年末年始にしましょう。学習のこともがんばっていきましょう!!宿題、後回しにせず、すぐにやりましょう。そして復習もしましょう。学校生活あつての部活です。学習がおろそかになっては、本末転倒です。頑張って取り組みましょう。完全下校が17:00になります。15分長く練習できます!しっかり集中してとりくみましょう!!