

甲西中学校 女子ソフトテニス部 2026年3月練習計画表

		学校行事	放課後等 練習予定	試合関係 練習時間 行事 予定など
1	日		8:00~11:00	
2	月		放 ~完全下校 17:30	
3	火		放 ~完全下校 17:30	
4	水	家庭の日	OFF	
5	木	家庭の日/卒業式前日準備	OFF	
6	金	卒業式	OFF	
7	土		8:00~11:00	
8	日		OFF	
9	月		放 ~完全下校 17:30	
10	火		放 ~完全下校 17:30	
11	水	家庭の日	OFF	
12	木		放 ~完全下校 17:30	
13	金		放 ~完全下校 17:30	
14	土		OFF	
15	日		練習試合	別途詳細
16	月		放 ~完全下校 17:30	
17	火		放 ~完全下校 17:30	
18	水	家庭の日	OFF	
19	木		放 ~完全下校 17:30	
20	金	春分の日	8:00~11:00	
21	土		練習試合	別途詳細
22	日		OFF	
23	月	家庭の日	OFF	
24	火	修了式	放 ~完全下校 12:00	
25	水	家庭の日	OFF	
26	木		8:00~11:00	
27	金		8:00~11:00	
28	土		8:00~11:00	
29	日		練習試合	別途詳細
30	月		OFF	
31	火		OFF	

🎾 1.メリハリを大切に 2.声をかけ合う 3.全力!笑顔!前向きに! 4.ペアを信じる 5.当たり前!に助け合い 🎾