

甲西中学校女子バスケットボール部 練習計画【3月】

日付	行事	練習計画
3月1日(日)		OFF
3月2日(月)		体育館
3月3日(火)	生徒会委員会	外
3月4日(水)	家庭の日	OFF
3月5日(木)	家庭の日	OFF
3月6日(金)	卒業式	OFF
3月7日(土)		練習試合 vs信楽中8:00-12:00
3月8日(日)		OFF
3月9日(月)		体育館
3月10日(火)		外
3月11日(水)	家庭の日	OFF
3月12日(木)		体育館
3月13日(金)		体育館
3月14日(土)	強化練	後日別紙配布
3月15日(日)		OFF
3月16日(月)		外
3月17日(火)		体育館
3月18日(水)	家庭の日	OFF
3月19日(木)		体育館
3月20日(金)	春分の日	OG戦 8:00-12:00
3月21日(土)	強化練	後日別紙配布
3月22日(日)		OFF
3月23日(月)	家庭の日	OFF
3月24日(火)	修了式	外
3月25日(水)	春休み ~4/7 ※春休みの日程は変更する場合があります。	午後 13:00~16:00
3月26日(木)		午前 8:30~11:30
3月27日(金)		午後 13:00~16:00
3月28日(土)		OFF
3月29日(日)		OFF
3月30日(月)		午前 8:30~11:30
3月31日(火)		午後 13:00~16:00

今月は強化練があります。練習してきたことを発揮するために、いい準備をして、みんなで勝利を目指して全力で挑みましょう。春休みは練習できる時間が普段より長いです。この期間に強化練でできた課題を練習し、個人スキルも高めていきましょう。また、4月を迎えると1年生は2年生へ、2年生は3年生へ進級します。今月は新1年生の手本となる先輩になるための準備期間でもあります。準備、片付け、あいさつなどバスケット以外のこともバスケットボール部を通して高めていきましょう。