

# バレーボール部 練習計画

| 月 | 日  | 曜 | 内容       | 弁 |                         | 備考    |
|---|----|---|----------|---|-------------------------|-------|
| 7 | 18 | 土 | 夏季総体ブロック | 弁 | 夏季総体ブロック                |       |
|   | 19 | 日 | 夏季総体ブロック | 弁 | 夏季総体ブロック                |       |
|   | 20 | 月 | 後半       |   | 10:00~12:30             |       |
|   | 21 | 火 | 前半       |   | 7:30~10:00 → 学習会12:00まで |       |
|   | 22 | 水 | 前半       |   |                         | 学習会○  |
|   | 23 | 木 | 後半       |   |                         |       |
|   | 24 | 金 | 前半       |   |                         | 学習会○  |
|   | 25 | 土 | 後半       |   |                         |       |
|   | 26 | 日 | 夏季総体     | 弁 | 夏季総体                    |       |
|   | 27 | 月 | 夏季総体     | 弁 | 夏季総体                    |       |
|   | 28 | 火 | 前半       |   |                         | 学習会○  |
|   | 29 | 水 | 休み       |   |                         |       |
|   | 30 | 木 | 前半       |   |                         | 学習会なし |
|   | 31 | 金 | 休み       |   |                         |       |
| 8 | 1  | 土 | 前半       |   |                         | 学習会なし |
|   | 2  | 日 | 休み       |   |                         |       |
|   | 3  | 月 | 前半       |   |                         | 学習会○  |
|   | 4  | 火 | 前半       |   |                         | 学習会○  |
|   | 5  | 水 | 後半       |   |                         |       |
|   | 6  | 木 | 後半       |   |                         |       |
|   | 7  | 金 | 休み       |   |                         |       |
|   | 8  | 土 | 後半       |   |                         |       |
|   | 9  | 日 | 前半       |   |                         | 学習会なし |
|   | 10 | 月 | 学校閉庁日    |   |                         |       |
|   | 11 | 火 |          |   |                         |       |
|   | 12 | 水 |          |   |                         |       |
|   | 13 | 木 |          |   |                         |       |
|   | 14 | 金 |          |   |                         |       |
|   | 15 | 土 |          |   |                         |       |
|   | 16 | 日 |          |   |                         |       |
|   | 17 | 月 |          |   |                         |       |
|   | 18 | 火 | 後半       |   |                         |       |
|   | 19 | 水 | 前半       |   | 宿題チェックをします。ここまでに終わらせる。  | 学習会○  |
|   | 20 | 木 | 前半       |   |                         | 学習会なし |
|   | 21 | 金 | 調整中      |   | 甲西中体育館使用不可 女子：調整中 男子：休み |       |
|   | 22 | 土 | 前半       | 弁 | 女子：強化練習会 男子：前半練習        |       |
|   | 23 | 日 | 休み       |   |                         |       |
|   | 24 | 月 | 後半       |   |                         |       |
|   | 25 | 火 | 前半       |   |                         | 学習会なし |
|   | 26 | 水 | 前半       |   |                         | 学習会なし |
|   | 27 | 木 | 休み       |   | 登校日 家庭の日                |       |
|   | 28 | 金 | 休み       |   | 登校日 家庭の日                |       |
|   | 29 | 土 | 後半       |   |                         |       |
|   | 30 | 日 | 休み       |   |                         |       |
|   | 31 | 月 | 後半       |   |                         |       |

- ・普段からバレーボールができるのは、当たり前ではありません。保護者の方々をはじめ、いろいろな方々の支えがあるからできるのです。常に感謝の心を持ち、行動で示しなさい。お礼の言葉、挨拶、使用した場所をきれいにする。
- ・バレーボールはチームスポーツです。仲間との信頼関係がなくてはボールは「繋がり」ません。仲間に信頼されるためには、人間力を磨きなさい。人間力は普段の生活の中で磨くものです。普段の生活がそのままコートに現れます。
- ・もし、参加できない日が分かっている場合は、自分で事前に伝えましょう。