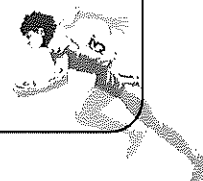


快走

2026年8月24日（月）甲西中学校 陸上部通信

9月練習計画



欠席する際の連絡先（土、日、祝日）（緊急時）⇒「スクリレ」アプリから

9月練習予定

※4日（金）、定期テストの日以外は45分授業

			陸上部予定	備考（完全下校 17:00）
9/1	火	○		始業式／給食開始／選管
2	水	×		家庭の日／生徒会委員会
3	木	×		テスト前部停（11日まで）
4	金	×		
5	土	×		
6	日	×		
7	月	×		生徒会立会演説会リハ
8	火	×		⑤⑥生徒会立会演説会
9	水	×		家庭の日／職員会議
10	木	×		第2回定期テスト
11	金	×		第2回定期テスト／家庭の日
12	土	●	第5回記録会（皇子山）	
13	日	×		
14	月	○		
15	火	○		2年職場体験（17日まで）
16	水	×		家庭の日
17	木	×		家庭の日
18	金	○		生徒会委員会
19	土	○	8:00～11:00	
20	日	○	8:00～11:00	
21	月	●	第4ブロック9月記録会（水口）	敬老の日
22	火	×		国民の休日
23	水	×		秋分の日
24	木	×		体育祭取組開始（10/1日まで）
25	金	×		
26	土	×		※英検のため休み
27	日	×		
28	月	×		
29	火	×		
30	水	×		家庭の日

完全 REST＝完全休養日。ちゃんと休む。

アクティブ REST＝jog等、血行を良くして回復する