

甲西中学校女子バスケットボール部 練習計画【11月】

日付	行事	練習計画
10月31日(土)	練習できるようになりました。	8:30-11:30
11月1日(日)		OFF
11月2日(月)	全校集会	体育館 16:10~16:30(16:45)
11月3日(火)	文化の日	8:30-11:30
11月4日(水)	家庭の日/テスト前部停	テスト前部停
11月5日(木)	45分授業(会議のため) 生徒会引き継ぎ式/らくらく勉強会	テスト前部停
11月6日(金)		テスト前部停
11月7日(土)		テスト前部停
11月8日(日)	じんけんまつり	テスト前部停
11月9日(月)		テスト前部停
11月10日(火)		テスト前部停
11月11日(水)	第3回定期テスト	テスト前部停
11月12日(木)	第3回定期テスト	テスト前部停
11月13日(金)	県駅伝	外 16:10~16:30(16:45)
11月14日(土)		13:00-16:00
11月15日(日)		OFF
11月16日(月)		OFF
11月17日(火)		体育館 16:10~16:30(16:45)
11月18日(水)	家庭の日	OFF
11月19日(木)	らくらく勉強会	外 16:10~16:30(16:45)
11月20日(金)		体育館 16:10~16:30(16:45)
11月21日(土)		13:00-16:00
11月22日(日)		8:30-11:30
11月23日(月)	勤労感謝の日	OFF
11月24日(火)	いのちの学習	体育館 16:10~16:30(16:45)
11月25日(水)	家庭の日	OFF
11月26日(木)	らくらく勉強会	外 16:10~16:30(16:45)
11月27日(金)	45分授業(会議のため)	体育館 15:30~16:30(16:45)
11月28日(土)	近畿駅伝大会	13:00-16:00
11月29日(日)	近畿駅伝大会	OFF
11月30日(月)	人権のつどい取り組み①	体育館 16:10~16:30(16:45)

只今調整中。
分かり次第
お伝えします。

秋季大会も終わり、リスタートの時期です。基礎・基本に立ち返り、しっかりと振り返りましょう。完全下校も早くなり、練習時間が短いです。掃除のない人は、15時50分にはきて、体育館準備と自主練。掃除のある人は、16時10分までに必ず体育館へ。16時10分には出欠をとり、全員で始められるように、1年生は、ドリブルとハンドリング。空いている時間もしっかりやるか、やらないかで三ヶ月後、変わってきます。自主練プリント配ります。帰りにBOXに提出するように。(提出場所はまた言います。)2年生も、もう一度基礎に立ちかえることは大切です。自主的に基礎・基本の練習をできる時間を増やしていきましょう。挨拶は自分から大きな声で。廊下や階段、部活動以外での挨拶も、先輩、先生に自分から行っていきましょう。部活の先生だけでなく、すれ違う先生にも挨拶を！時間に厳しく！！完全下校が短くなっていきます。時間は有限！！時間の活用も上手にいきましょう。