ふれあい

湖南市立甲西中学校　令和8年（2026年）　11　月6日　No.395

季節は冬へ　その前に

学校の周りの木々が色づき、葉が落ち始めています。秋になると紅葉や落葉をする木があるのはなぜでしょう。日照時間が短くなり気温が下がると、葉が作り出すエネルギーよりも葉が使うエネルギーの方が上回るようになります。そこで、木は光合成活動を低下させるため葉を落とします。葉の色が変わるのは、葉を落とす準備をしていることになります。その時に、葉にある栄養分をできる限り回収して再利用し、葉を落としていきます。落ち葉は微生物によって時間をかけて分解され、土壌を豊かにして、木にとっては新しい葉を作る材料になっていきます。自然の仕組みというのはすごいです。生徒の皆さんも、自分に力を蓄えていきましょう。

さて、このような記事を最近目にしました。ビジャレアル　CF（スペインのサッカーチーム）では、2014年にクラブ内の指導改革が始まり、約120人の指導者が、1年間かけて「どのような選手を育てたいか」を議論しました。その結果、目指す選手像を次の3点に整理しています。1．生活面を含めて自律・自立している。2．試合状況を理解し、自分で判断できる。3．社会性を備えている。

この考え方に基づき、指導者がプレーの正解を一方的に伝えるのではなく、選手が状況を読み、自分で解決策を考えられるように「問いかけ」を重視します。「指示」から「問い」への変化として、例えば、従来の指示が「もっと右に出ろ」、「早くパスをしろ」、「そこを見ろ」だとすれば、問いを使う指導では、「相手の背後にはどんなスペースがあった？」、「パスを受ける前に何が見えていた？」、「ほかにどんな選択肢があった？」と尋ねます。

目的は、選手を黙らせて正解に従わせることではなく、観察、判断、実行、振り返りのサイクルを選手自身の中につくることです。サッカー分野における専門的な研究整理でも、開かれた問いは分析や思考を促しやすく、指示的・閉じた問いは、より低次の思考にとどまりやすいとされています。こうした改革によって起きたことをその当時の指導者は、『選手が試合中に指導者の顔色をうかがわず、自分が集中すべきことに集中するようになりました。一方で、指示を受け続けてきた選手が、「どこで何をすべきか指示してほしい。」と混乱する場面もあり、指示を減らせばすぐ自立できるわけではないことも明らかになりました。』と説明しています。改革は単純な「指示禁止」ではなく、段階的に選手の判断領域を広げる取り組みです。ここで重要なポイントは、この方法は指導者が何も教えないという意味ではありません。FIFA（国際サッカー連盟）の指導研究でも、明確な説明や指示、誘導的な問い、選手主導の振り返りを状況に応じて使い分けることが重要だとされています。

つまり、ビジャレアルの改革の核心は、「答えを与える指導」から「答えを見つけられる選手を育てる指導」へ移行することにあります。これはサッカーに限らず、学校教育や企業の人材育成にも応用できます。指導者の役割を「命令する人」から「選手が考えられる環境をつくる人」へ変える改革だといえます。

日々、学校生活を送っている私たち、ややもすると「言われてから動く」、「言われるまでは動けない」と言った場面はないでしょうか。中学校を卒業すると同時に義務教育は終わります。まさに社会へ出ていくことになります。主体的に物事に取り組む本校教育活動の良さは随所に見受けられる一方で、こうした、自らが考え自主的、主体的に実践につなげる取り組みがこれから先も求められます。今一度、大きな行事を終え地に足をつけた日々の活動や実践が大切になってきます。

当時のチーム指導に携わった佐伯夕利子さん～指示から問いへの転換～ビジャレアル　CF　の指導改革～
教育情報誌「とことば」2026　3号　特集　からだと言葉　光村図書より

（校長）

秋季新人大会の結果

■水泳（競泳）
2年 女子 200m 背泳 県3位 2'47"02
1年 女子 200m 自由 県1位 2'23"90
■バレーボール
【男子】甲西北・甲西の合同チームで5チーム中4位
【女子】1-2 甲南中
■剣道
男子団体 4位
男子個人戦
二回戦敗退　一回戦敗退
■バスケットボール
【男子】58-22 甲賀中 Dゾーン1位
準決勝 43－40 甲南中
決勝 39-56 甲西北 ブロック2位
オータムチャレンジマッチ出場
【女子】41-19 城山中 準優勝 19-27 甲西北中
3位決定戦 53-36 水口中 ブロック3位
■サッカー
2-2 日枝中 PK負け
■陸上
2年 走り幅跳び 6m09cm 県1位
2年 1500m 4'48"94 県8位
■卓球
団体戦【男子】5位 0-3 甲西北中
5位決定戦 3-2 城山中
【女子】1位 中央合同出場
第1回中央合同準優勝
1-0 水口東中・準決勝 3-0 甲南中
決勝 3-1 水口中
個人戦【男子】ベスト8
【女子】優勝
3位
ベスト8
■ソフトテニス
【男子】団体戦 1-2 甲南中
【女子】団体戦 2-1 城山中　0-3 信楽中

★平日にも関わらず、多くの声援を会場まで届けてくださり感謝申し上げます。ありがとうございました。★

生徒会引継式

11月5日、生徒会引継式が行われました。旧会長から新会長に生徒会旗の受け渡しが行われ、新生徒会にバトン（襷）が受け継がれました。
旧生徒会役員は任期を終えての感想や感謝の言葉を述べ、新生徒会役員からは意気込みや協力の呼びかけがありました。（以下は新会長の所信表明です。）



『新生・甲西中学校に向けて』
最高の甲西中学校の代表にふさわしい生徒になれるよう、責任を持って行動します。そして、生徒会長として生徒の意見をしっかり聞き、生徒会活動に活かしていきたいです。
（新生徒会長）

行事予定 11月

11（水）、12（木）第3回定期テスト（11日給食なし）
11（水）家庭の日
13（金）県中学校駅伝競走大会（希望が丘）
15（日）市青春祭（PM・石部文化ホール）
18（水）家庭の日
19（木）らくらく学習会
20（金）夜間学級第2回入学希望者説明会
24（火）①②1年いのちの学習・③④3年いのちの学習・⑤⑥交通安全教室
25（水）家庭の日・③④2年いのちの学習
26（木）らくらく学習会
30（月）人権のつどい取組（～12/10）

行事予定 12月

1（火）生徒会委員会
2（水）家庭の日
5（土）、6（日）市青少年美術展（サンヒルズ甲西）
9（水）家庭の日・人権のつどいリハーサル
10（木）⑤⑥人権のつどい・らくらく学習会
14（月）家庭の日
14（月）～18（金）3年生三者懇談会
16（水）家庭の日　17（木）らくらく学習会
22（火）給食終了・大掃除
23（水）終業式・CS 主催ｸﾘｽﾏｽﾊﾟｰﾃｨｰ（体育館）
12/24（木）～1/6（水）冬季休業
12/26（土）～1/4（月）学校閉庁日
1/6（水）3年登校日（実力テスト）※弁当持参（軽食）
1/7（木）3学期始業式 給食なし（＊1/8～給食開始）